

**RABTEN  
JIGME LING**



**Tempel en  
boeddhistisch  
studiecentrum**

**Stationsweg 98 Den  
Haag**

---

# **Geduld**

## ***het belang van de beoefening***

*weekendcursus boeddhisme*  
– English spoken, Nederlandse vertaling indien gewenst

**4 en 5 Juli 2026**

---

**datum en  
plaats**

**Zaterdag en Zondag: 10.00 – 12.00 en 14.30 – 17.00 uur**

**Stationsweg 98, Den Haag**

---

**de leraar**

De Eerwaarde Changchub Phüntso is een senior monnik in Rabten Choeling (zie [www.rabten.eu](http://www.rabten.eu)). Wij zijn verheugd dat hij komt om zijn kennis met ons te delen: niet alleen de theorie, maar ook de praktische beoefening van de leer.

---

**de cursus**

Deze cursus is de voortzetting van twee eerdere cursussen in 2018. *Geduld* is een belangrijke kwaliteit, voor iedereen. Maar in het boeddhisme worden wij in het bijzonder hierin geschoold. Als wij minder agressie en conflict willen in ons leven en in de wereld, dan is de enige weg het beoefenen van geduld. Dat is niet een passief ‘alles zich over zich heen laten gaan’, maar een actieve houding van wijsheid en mededogen.

---

**informatie en  
aanmelden**

In Liem, tel.: 070- 3800 273; mob.: 06-387 57 116;  
E-mail: [info@rabtenjigmeling.nl](mailto:info@rabtenjigmeling.nl)  
Of kijk op: : [www.rabtenjigmeling.nl](http://www.rabtenjigmeling.nl)

---

**kosten**

De bijdrage voor het hele weekend is € 35,-. Korting voor minima is mogelijk.

---