

**RABTEN  
JIGME LING**



**Tempel en  
boeddhistisch  
studiecentrum**

**Stationsweg 98 Den  
Haag**

---

# **Geduld**

## ***het belang van de beoefening***

*weekendcursus boeddhisme*

*– English spoken, Nederlandse vertaling indien gewenst*

**23 en 24 November 2024**

---

<b>datum en plaats</b>	<b>zaterdag, 23 november: 10.00 - 12.00 uur; 14.30 – 17.00 uur</b> <b>zondag, 24 november: 10.00 - 12.00 uur; 14.30 – 17.00 uur</b> <b>Stationsweg 98, Den Haag</b>
<b>de leraar</b>	De Eerwaarde Changchub Phüntsoq (Markus) is senior monnik in Rabten Choeling (zie <a href="http://www.rabten.eu">www.rabten.eu</a> ). Wij zijn verheugd dat hij komt om zijn kennis met ons te delen: niet alleen de theorie, maar ook de praktische beoefening van de leer.
<b>de cursus</b>	Deze cursus is het vervolg van de 2 vorige cursussen (2018) van de Eerwaarde Changchub Phüntsoq. Het onderwerp is <i>Geduld</i> . Dit is een belangrijke kwaliteit voor iedereen en in alle omstandigheden, want het is het tegenmiddel tegen woede en haat. Deze zijn de oorzaken voor veel agressie en lijden in de wereld. Echter, ‘geduld’ is ook een onontbeerlijke kwaliteit als wij ons verder willen ontwikkelen op het spirituele pad, en hogere staten van geest, zoals de staat van Bevrijding en Verlichting, willen bereiken. ‘Geduld’ is niet slechts een passief ‘alles over zich heen laten gaan’, maar een actieve houding van wijsheid en mededogen.
<b>informatie en aanmelden</b>	In Liem, tel.: 070- 3800 273; mob.: 06-387 57 116; E-mail: <a href="mailto:info@rabtenjigmeling.nl">info@rabtenjigmeling.nl</a> Of kijk op: : <a href="http://www.rabtenjigmeling.nl">www.rabtenjigmeling.nl</a>
<b>Bijdrage</b>	Wij zijn dankbaar voor een vrijwillige bijdrage van ongeveer € 30,- of ook minder.